

# 介護・後見制度・葬儀・相続など終活

例えば、こんな講座を開催しておりました！

## 私たちがお伝えしてきたこと

- ◎ 介護生活乗り越えよう
- ◎ 一心と体のストレッチー
- ◎ 認知症の人との関わり方
- ◎ 成年後見が必要な時って？
- ◎ エンディングノートの書き方
- ◎ 遺言してみませんか？
- ◎ 一相続と遺言の相談ー
- ◎ 身内が亡くなった時の手続きは？



## 私たちは

# 老後をフロテュース

パルカフェで健康チェックで介護予防！

略して老フロ！



老フロがこれからお伝えしていきたいこと  
みなみ市民活動・多文化共生ラウンジの  
ホームページで紹介動画があります  
ぜひご覧ください！

## ひとりで決めるのは不安

老後のお金のことや、病院や介護施設など  
様々な手続きを安心して任せることができる  
成年後見制度を利用してみましょう

## 家族葬ってなんだろう？



## デジタル遺産ってどうしよう？

見られたくないものは隠し  
必要なものはわかりやすいところに  
分けて保存しておきましょう

これからの葬儀のあれこれ  
考えたことがありますか？

相続を争族にさせないためにも  
遺言はひとつの方法です