

● 申込方法 往復はがきまたはEメールで、下記①～⑤を記入して、申込先へ

(*個人情報は講座運営以外には、利用しません。)

- ①講座名「老後をプロデュース」 ②〒・住所 ③氏名(ふりがな)年齢
- ④電話番号 ⑤応募動機

● 締切 9月15日(木) (必着) 南区地域振興課区民活動推進係宛

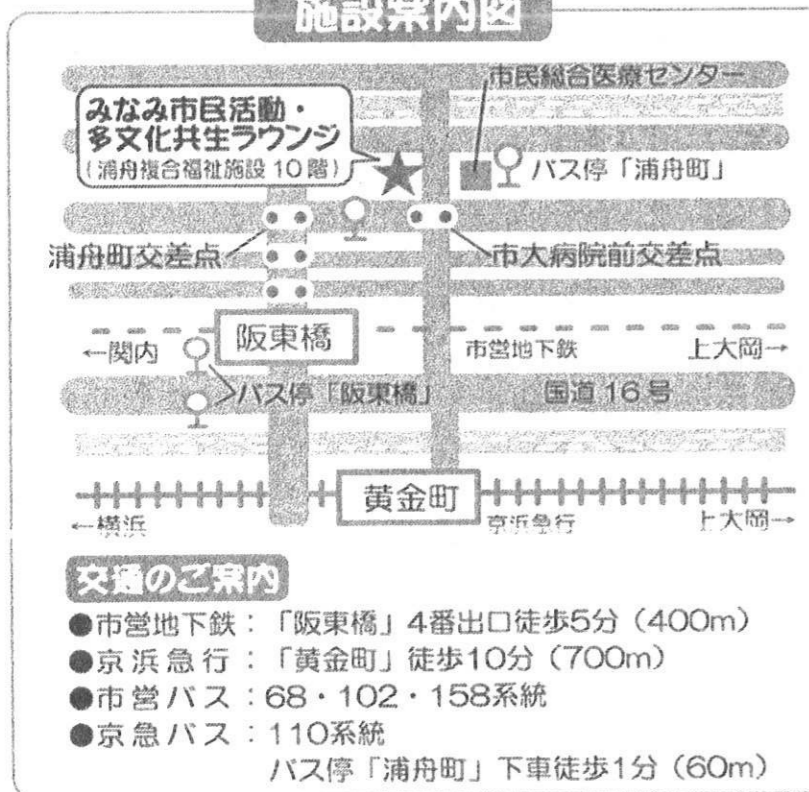
● 申込先・問合せ 南区役所地域振興課 区民活動推進係

〒232-0024 横浜市南区浦舟町2-33 ☎ 045-341-1238

✉ mn-kouza@city.yokohama.jp

【各会場のご案内】

施設案内図



みなみ市民活動・多文化共生ラウンジ

横浜市南区浦舟町3丁目46番地

浦舟複合福祉施設10階

浦舟コミュニティハウス

横浜市南区浦舟町3丁目46番地

浦舟複合福祉施設10階

*ラウンジと同建物・同階です。

老後をプロデュース — かかりつけ医・後見人制度・家族葬の話 —

自身の老後を考えると共に、地域のプロフェッショナルの方々のお話も聞いてみませんか？

知識を得ることで、自分・家族・地域のためにも活動出来ます。

回	開催日(曜日)	講義内容	講師	会場
第一回	10月4日(火)	浦舟地域ケアプラザを知ろう	浦舟地域ケアプラザ 副所長 山田 智久 氏	1
第二回	10月11日(火)	訪問看護、訪問診療の 活用の仕方	有限会社 ぼけっと 代表取締役 上田 浩美 氏	1
第三回	10月25日(火)	美と健康のセルフケア (ストレッチ)	吉野町整骨院 院長 青木 浩紀 氏	1
第四回	<u>11月8日(火)</u>	いざというときのために 後見人制度のいろは	馬車道司法書士事務所 司法書士 山中 康継 氏	<u>2</u>
第五回	11月22日(火)	家族葬ってなんだろう？	清水誠葬具店 葬祭部課長 西 辰男 氏	1

[日 時] 平成28年10月4日～平成28年11月22日の火曜日

午前9時30分～11時30分・全5回

[会 場] 1・みなみ市民活動・多文化共生ラウンジ (会場案内は裏面をご覧ください)

2・浦舟コミュニティハウス ← 第四回11月8日のみ、こちらの会場です。

[対 象] 全5回受講可能で、簡単な運動が可能な方。ボランティアにも興味がある方。

[定 員] 30名(申し込み多数の場合は抽選)

[費 用] 無料

[持ち物] 筆記用具

● 申し込み方法は裏面へ