



老後をプロデュースー介護・エンディングノート・相続の話ー

自身の老後を考えると共に、地域の介護支援専門員の方々のお話も聞いてみませんか？

知識を得ることで、自分・家族・地域のためにも活動出来ます。

回	開催日（曜日）	講義内容	講師
第一回	9月30日（水）	介護保険の利用の仕方	浦舟地域ケアプラザ 副所長 山田 智久 氏
第二回	10月14日（水）	デイサービスでの自立支援 ーレクリエーションを 通して考えますー	クロスハート南・横浜 施設長 鈴木 恵美理 氏 クロスハート 品質管理本部 奥田 尚幸 氏
第三回	10月28日（水）	介護生活を乗り越えよう ー心と体のストレッチー	吉野町整骨院 院長 青木 浩紀 氏
第四回	11月11日（水）	エンディングノートの書き方	一級葬祭ディレクター 松尾 博徳 氏
第五回	11月18日（水）	認知症の人との関わり方	クロスハート中・横浜 施設長 勝吉 久恵 氏
第六回	12月2日（水）	遺言してみませんか？ ー遺言と相続の話ー	吉田事務所所長 司法書士・行政書士 吉田 智 氏

[日 時] 平成27年9月30日～平成27年12月2日の水曜日

午前9時30分～11時30分・全6回

[会 場] 吉野町市民プラザ・会議室 （会場案内は裏面をご覧ください）

[対 象] 全6回受講可能で、簡単な運動が可能な方。ボランティアにも興味がある方。

[定 員] 30名（申し込み多数の場合は抽選）

[費 用] ¥1,000 全6回分（教材・お茶・お菓子）

[持ち物] 筆記用具

●申し込み方法は裏面へ

●申込方法 往復はがきまたはEメールで、下記①～⑤を記入して、申込先へ

(＊個人情報講座運営以外には、利用しません。)

①講座名「老後をプロデュース」 ②〒・住所 ③氏名(ふりがな) 年齢

④電話番号 ⑤応募動機

●締切 9月10日(木)(必着) 南区地域振興課区民活動推進係宛

●申込先・問合せ 南区役所地域振興課 区民活動推進係

〒232-0018 横浜市南区花之木町 3-48-1 ☎ 045-743-8198 ✉ mn-gakkyu@city.yokohama.jp

【会場のご案内】

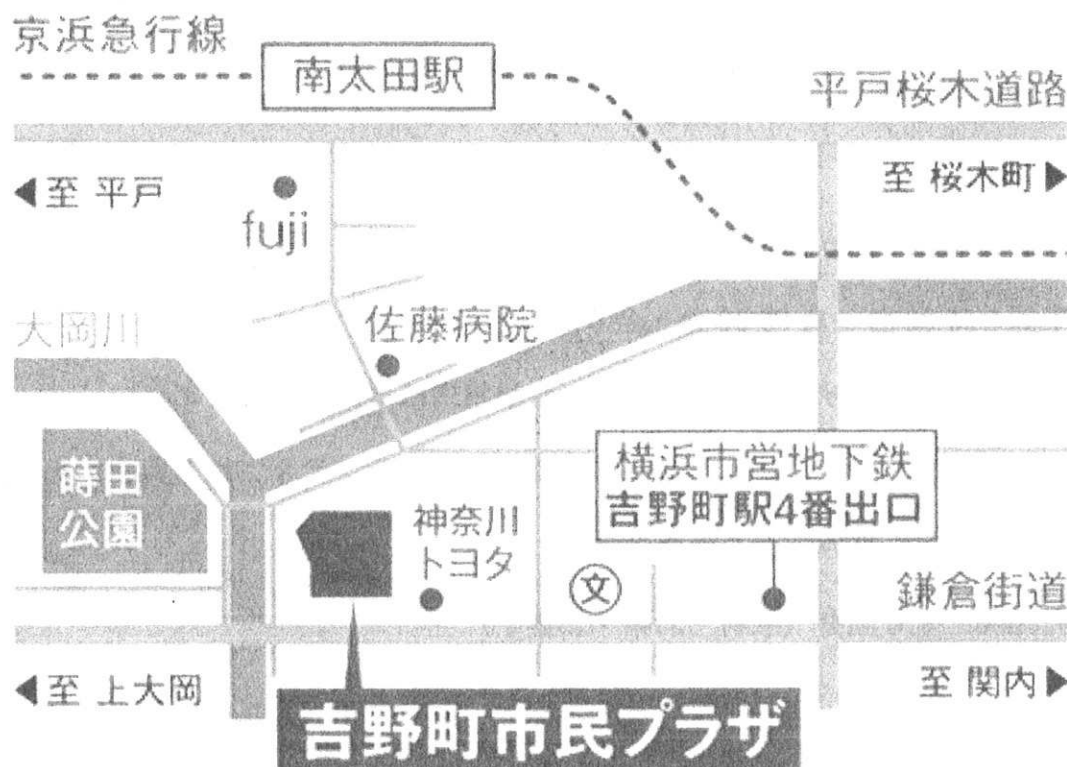
吉野町市民プラザ

横浜市南区吉野町 5-26

市営地下鉄「吉野町」駅4番出口を出て、右方向に徒歩3分

京浜急行線「南太田」駅より徒歩5分

バス停「お三の宮」より徒歩1分



日赤教材で防災授業

県内初、全児童一斉に

同校は9月1日の「防災の日」を前に児童が将来起こりうる地震などの大規模災害について正しい知識を持ち、危険から身を守る「自助力」の向上を図ろうと考えた。保科校長は、県青少年赤十字指導者協議会で会長を務めており、防災教材には1月に日本赤十字青少年赤十字指導者協議会から災害による被害の悲



教諭から災害時取るべき行動を学ぶ児童

市立蒔田小学校（保科泉校長・児童数425人）で8月28日、日本赤十字社が推進する防災プログラムを用いた災害への対応などを考える防災指導が全クラスで実施された。全校児童を対象に同プログラムを話し合っ

保科校長は「今回の防災授業で児童が自助力を高めるきっかけになれば」と期待する。今後はPTA役員会などでも防災意識向上を呼びかけていき、学校、家庭が一体となり、総合的な自助力の向上につなげたという。

同校は、今年4月に発生した

港南区最戸に12月オープン

入居者募集

認知症高齢者グループホーム・小規模多機能ホーム

18名入居者募集! 月額ご利用料金 グループホーム 11,228円〜 15.9万円



グループホーム・小規模多機能ホーム さいとうさん 横浜こうなん 045-869-4550



講師を務める左から坂井夕里氏、豊島由佳氏、大瀧山、天野聡絵氏

9/7、14、28日 10:00〜15:00 (随時) 日 9/9、16日 10:00〜15:00 (随時) 9/12、4日 10:00〜15:00 (随時) 9/16、13、27日 10:00〜15:00 (随時)

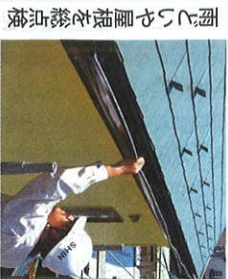
好評の「1コインレッスン」 初心者向け

音楽教室 参加者を募集

30周年で30%OFF 六美室

今年、創業30周年を迎え、引き延べ10年を10月31日まで開催している。

30周年で30%OFF 六美室



台風や暴風雨 地域密着で安心の対応

区民企画講座 夏祭りにぎわう

夏祭りにぎわう 施設・地域に一体感

介護士(パート) ※未経験・無資格可

介護士(パート) ※未経験・無資格可

介護士(パート) ※未経験・無資格可

SHIN CORPORATION 株式会社心 株 中區曙町1-8-3 藤ビル1F 045-250-5646

SHIN CORPORATION 株式会社心 株 中區曙町1-8-3 藤ビル1F 045-250-5646

SHIN CORPORATION 株式会社心 株 中區曙町1-8-3 藤ビル1F 045-250-5646

SHIN CORPORATION 株式会社心 株 中區曙町1-8-3 藤ビル1F 045-250-5646

SHIN CORPORATION 株式会社心 株 中區曙町1-8-3 藤ビル1F 045-250-5646

SHIN CORPORATION 株式会社心 株 中區曙町1-8-3 藤ビル1F 045-250-5646

SHIN CORPORATION 株式会社心 株 中區曙町1-8-3 藤ビル1F 045-250-5646

SHIN CORPORATION 株式会社心 株 中區曙町1-8-3 藤ビル1F 045-250-5646

SHIN CORPORATION 株式会社心 株 中區曙町1-8-3 藤ビル1F 045-250-5646

SHIN CORPORATION 株式会社心 株 中區曙町1-8-3 藤ビル1F 045-250-5646

SHIN CORPORATION 株式会社心 株 中區曙町1-8-3 藤ビル1F 045-250-5646

SHIN CORPORATION 株式会社心 株 中區曙町1-8-3 藤ビル1F 045-250-5646

SHIN CORPORATION 株式会社心 株 中區曙町1-8-3 藤ビル1F 045-250-5646

SHIN CORPORATION 株式会社心 株 中區曙町1-8-3 藤ビル1F 045-250-5646

SHIN CORPORATION 株式会社心 株 中區曙町1-8-3 藤ビル1F 045-250-5646

SHIN CORPORATION 株式会社心 株 中區曙町1-8-3 藤ビル1F 045-250-5646

SHIN CORPORATION 株式会社心 株 中區曙町1-8-3 藤ビル1F 045-250-5646

SHIN CORPORATION 株式会社心 株 中區曙町1-8-3 藤ビル1F 045-250-5646